

BUMERANG

**JAK WRÓCIĆ DO SPRAW CIĄGLE ODKŁADANYCH?
JAK RUSZYĆ Z MIEJSCA, GDY BRAK
MOTYWACJI I ENERGII DO PODJĘCIA DAWNO
ODWLEKANYCH ZADAŃ?**

(1) CO MAM OPANOWAĆ?

.....
.....
.....
.....

(4) OKREŚL SIĘ:

- ZABIERAM SIĘ** (PRZEJDŹ
NA NASTĘPNĄ STRONĘ)
 ZOSTAWIAM

**(2) JAKIE MAM „ALE”?
DLACZEGO CIĄGLE
TO ODKŁADAM?
OTO MOJE WYMÓWECZKI:**

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

(3) A PO CO MI TO?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**(6) ZASADA ZADANIOWEJ
5-TKI, CZYLI 5 NAJWAŻNIEJSZYCH
RZECZY DO ZROBIENIA:**

1:

2:

3:

4:

5:

----- **STOP**
KOLEJNE ZADANIE DOPISZ PO
WYKONANIU POWYŻSZEGO

6:

7:

8:

9:

10:

11:

12:

13:

14:

15:

(7) ZRÓBŹE COŚ!

Ok, zacznę od:

.....

.....

**(5) CO JEST DO ZROBIENIA?
LISTA POMYSŁÓW:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....